**Zacvič si s maminkou a tatínkem každý den 😊.**

**Vítání jara**

**Haló, všichni vstávejte! (voláme, ruce u pusy)**

**Jaro opět vítejte. (máváme)**

**Celou zimu jste jen spali, (ruce pod hlavou, spíme)**

**protáhněte svoje svaly. (cvičíme nad hlavou rukama)**

**Raz a dva a levá, pravá, (pochodujeme)**

**rozcvička je vždycky zdravá. (upažujeme)**

**Tak už všichni vstávejte, (voláme)**

**jaro opět vítejte. (máváme)**

