

Fidelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Přesnídávka Pomazánka z tvarohová s vejcem, žitný chléb, míchané ovoce, mléko

Polévka Zeleninová s játr. nočkami

Oběd Vepřové žebírko srbské, brambory s petrželkou, ov.sirup

Svačina Houska, máslo, sýr, míchaná zelenina, ov.čaj,

Úterý 8.1.2019

Přesnídávka Pomazánka ovocná, chléb, bílá káva

Polévka Bramborová

Oběd Kuřecí maso v sýrové om.těstoviny

Svačina Pomazánka luštěninová, sójový rohlík, ov.džus,

Středa 9.1.2019

Přesnídávka Jáhlová kaše, ovocný talíř, čaj s citr.

Polévka Kuřecí s kuskusem

Oběd Rybí filé zapečené, bramborová kaše, červená řepa, vit.nápoj

Svačina Pomazánka z avokáda, lámankový chléb, ov.džus

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídávka Pomazánka celerová, chléb šumavský, zel.talíř, mléko

Polévka Pórková s vejcem

Oběd Hovězí maso na česneku, br.kn.šp.,ov.sirup

Svačina Pomazánka z tuňáka s lučinou, houska, ov.čaj

Pátek 11.1.2019

Přesnídávka Pomazánka česneková, chléb tmavý, bílá káva

Polévka Mrkvová s těstovinami

Oběd Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, chléb, ov.sirup

Svačina Smetanový jogurt, ovocný talíř, čaj s citr.

Vydané potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě

Pitný režim zajištěn během celého dne

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídelníček pro Vás sestavila a uvařila kuchařka: Renata Mrózková

Informace o použitých alergenech poskytne na požádání ved. stravovny: Iveta Trochová